

## USLOVI SMJEŠTAJA

Ljekar i medicinska sestra koji primaju dijete u bolnicu upoznat će Vas s uslovima i detaljima smještaja. Slobodni ste izabrati između nekoliko ponuđenih opcija, naravno pritom poštujući i zakonske okvire smještaja majke uz dijete. Molimo Vas da se tokom boravka u bolnici pridržavate kućnog reda bolnice, poštujući potrebe sve bolesne djece, ne ometajući njihovo liječenje i oporavak vodeći se time da što nije dopušteno kod kuće nije ni u bolnici.

## JE LI BORAVAK BESPLATAN?

Od neposrednog učešća u troškovima boravka u bolnici po osnovu zakona ( Sl.nov.FBiH 30/97) oslobođene su:

- majke dojilje do 12 mjeseci starosti djeteta.
- Roditelj/staratelj djeteta s posebnim potrebama: slabovidno, slabočujno, s neurorazvojnim poteškoćama, cerebralnom paralizom, paraplegijom, kvadriplegijom, progresivnim neuromišićnim oboljenjem, hemofilijom.
- Roditelj/staratelj djeteta inzulin ovisnih dijabetičara.
- Roditelj/staratelj djeteta u terminalnoj fazi bolesti.
- Roditelj/staratelj djeteta koje je predviđeno za snimanje Holtera EKG ili Holtera krvnog pritiska.

## KADA RAZGOVARATI S LJEKAROM

Prilikom primanja u bolnicu saznat ćete ime ljekara i odgovorne sestre koji će brinuti za Vaše dijete. Vrijeme davanja ljekarskih informacija o stanju djeteta dogovorit ćete s ljekarom ordinarijusom. Za pitanja vezana za brigu o djetetu i planu pretraga tokom dana obratite se nadležnoj medicinskoj sestri/tehničaru.

## BORAVAK UZ DIJETE

Uz svoje dijete možete boraviti neprekidno -uz krevet u bolesničkoj sobi Vašeg djeteta.Smješteni ste u prostoru koji je predviđen za majke, u kojem, osim kreveta, imate ormarić,sto za ručavanje,čajnu kuhinju,mokri čvor Takođe Vas molimo da za spavanje ne koristite eventualno prazne krevetiće ili krevete u sobi gdje je smješteno Vaše bolesno dijete **Strogo je zabranjeno spavanje u krevetićima koji su predviđenu za težinu djeteta a ne odrasle osobe!** Osim toga na taj se način

otežava rad osoblja koje ne može nesmetano prići Vašem djetetu, ali i drugoj djeci u sobi.

## ŠTO PONIJETI U BOLNICU

Preporučuje se ponijeti nekoliko omiljenih djetetovih stvari, sredstva za ličnu higijenu djeteta, spavačicu/pidžamu, ugodnu i primjerenu dnevnu odjeću, kućne papuče za roditelja i dijete. Za pohranu navedenih stvari na raspolaganju su Vam ormari unutar soba koje služe za smještaj pratnje djeteta. **Molimo Vas da ne donosite vrijedne stvari u Bolnicu, jer Bolnica ne odgovara za izgubljene ili ukradene lične stvari.**

## KAKO RODITELJ MOŽE POMOĆI

24-satni boravak roditelja uz dijete u Bolnici podrazumijeva edukaciju i aktivno sudjelovanje roditelja u higijeni i hranjenju djeteta, te pratnji kod bolničkih pretraga, o čemu će Vas informisati bolničko osoblje. Kako bi se smanjio stres djeteta, preporučujemo da provodite vrijeme s djetetom u igri i zabavi, naravno ako to dopušta djetetovo zdravstveno stanje.

## SIGURNOST

Vrlo je važno osigurati sigurnost Vašeg djeteta. Stoga Vas molimo da svaki put kad ostavljate malo dijete u krevetu , podignete ogradu kreveta i o Vašem odlasku obavijestite medicinsku sestru/tehničara koja brine o Vašem djetetu. Osim toga, obavezno podignite ogradu kreveta kada Vaše dijete spava, jer je jedan trenutak nepažnje dovoljan da dijete padne iz kreveta i ozlijedi se.

## MOGUĆI PRIJENOSI INFEKCIJA

Vrlo važno je da se pridržavate sljedećih mjera kako bi spriječili infekcije:

- prilikom dolaska u bolnicu obavezno operite i dezinficirajte ruke,
- uz jedno dijete smije boraviti samo jedan roditelj/staratelj

- ukoliko ste Vi akutno bolesni nemojte dolaziti u posjetu,
- molimo Vas da ne dirate drugu djecu.

## KAKO IZGLEDA DAN U BOLNICI

Obzirom na organizaciju boravka i rada, molimo Vas da do 6 sati ujutro ustanete, pospremite krevet, obavite osobnu higijenu te odjenete prikladnu odjeću. Nakon toga slijedit će primopredaja službe, te ljekarska vizita. Zbog higijenskih razloga u kućnim papučama boravite isključivo unutar odjela. Molimo da pranje svoje odjeće organizujete izvan bolnice. Posteljina roditelja mijenja se jednom sedmično, a po potrebi i češće.

## KAKO JE ORGANIZIRANA PREHRANA U BOLNICI

Roditelji/staratelji koji su odlučili boraviti uz dijete bez uključene bolničke prehrane hranu mogu kupiti u krugu bolnice ili u obližnjim prodavnicama ili restoranima. Za roditelje koji su se odlučili za opciju smještaja i prehrane u bolnici tokom 24-satnog boravka s djetetom u bolnici dobivaju 3 obroka te nije predviđeno pripremanje gotovih jela na odjelima ili čajnim kuhinjama. Nije dozvoljeno konzumiranje hrane u bolesničkim sobama. **Strogo se zabranjuje upotreba kuhala i otvorene vatre u sobama** Doručak se poslužuje u 7.30 sati, ručak u 11.30 sati, a večera u 17.30 sati. Pola sata nakon posluživanja obroka posuđe i ostatke jela pospremiti će osoblje odjela.

Jelovnik za dijete prilagođavati će se prema starosti djeteta i vrsti bolesti (ev. potreba za dijetnom ili specijalnom ishranom).

## AKTIVNOSTI U BOLNICI

U okviru Odjela gdje borave djeca organizirana su igraonice za djecu, u kojoj će djeca boraviti pod nadzorom stručnog osoblja.

## KAKO SU ORGANIZIRANE POSJETE?

Ukoliko zdravstveno stanje Vašeg djeteta to dopušta, dopuštene su posjete članova uže obitelji, tako da uz dijete u sobi bude najviše jedan posjetitelj. Molimo da se iz zdravstvenih razloga druga djeca uključujući braću i sestre ne dovode u posjet. Dolazi u određenom terminu predviđenom za posjete od strane Bolnice.

Također molimo da u posjete ne dolazite bolesni (npr. prehlada, probavne smetnje, osip i sl.) U posjetu djetetu se

Još jednom Vas molimo da ne dirate drugu djecu, da ih ne hranite, jer neki od njih možda čekaju pretrage za koje je potrebno biti natište, ne kupite dudice s poda i svakako ne spuštajte ograde krevetića.

## JE LI DOPUŠTENA UPOTREBA MOBILNIH APARATA?

Njihova upotreba u bolesničkim sobama je ograničena zbog ometanja kućnog mira ili rada medicinskih uređaja.

**Nije dozvoljeno fotografisanje unutar Odjela i objavljivanje fotografija na društvenim mrežama.** Stoga molimo da se mobilnim telefonima koristite izvan bolničkih odjela kako ne biste ometali rad medicinskih aparata. Nije dozvoljeno davanje informacija o drugoj djeci koja borave u bolnici.

## PUŠENJE JE STROGO ZABRANJENO U SVIM PROSTORIMA BOLNICE.

## OTPUST IZ BOLNICE

Po planiranom otpustu ljekar i med. sestra će roditeljima dati potrebne upute vezane za nastavak liječenja kod kuće, te pripremiti medicinsku dokumentaciju za otpust. Plaćanje smještaja roditelj obavlja radnim danom na šalteru Blagajne od 7 – 15 sati. Ako je otpust neradnim danom plaćanje se obavlja na Info pultu Bolnice. Ako se pojave nejasnoće vezane za postupke s Vašim djetetom ili uz upute o Vašem boravku, sa zadovoljstvom ćemo razgovarati s Vama.

**Sa željom da Vaše dijete što prije ozdravi i vrati se kući, zahvaljujemo na suradnji.**



JU Kantonalna bolnica Zenica  
Odjel pedijatrije  
Crkvice 67  
72000 Zenica

Od

Bosna i Hercegovina



Odjel pedijatrije

**Informacije za pratnju djeteta u bolnici**

